

Special thanks to Mr. Muniz from ICTF Puerto Rico for submitting these videos!

ICTF Seminar

{youtube:}

Patterns

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}

□

Combat / Sparring

{youtube:}

{youtube:}

{youtube:}